

“КИҶАШЛӘНГӘН”

өлкән шәфкать туташы белән
Гиниятуллина Р.М.



“РАСЛЫЙМ”

балалар бакчасы мәдире
Альмухаметова Л.Г.

**2 нче номерлы икенче кечкенәләр төркеменен
көндәлек режим тәртибе**

6.00-6.40	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, урамга чыгарга эзерлек	
6.40-7.20	Саф һавада булу	
7.20-7.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртәнге гимнастикага эзерлек,	
7.30-7.35	Иртәнге гимнастика	
7.35-8.05	Мөстәкыйль эш, уеннар, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка эзерлек	
8.05-8.30	Иртәнге аш	
8.30 -8.50./-9.00	Гигиеник процедуралар, мөстәкыйль эшчәнлек, ОББЭнә эзерлек, уеннар	
Дүшәмбе	9.00-9.15	ОББЭ Физик тәрбия үсеше (йөзү)
	9.15-9.25	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.25-9.40	ОББЭ Сәнгати-эстетик үсеш(әвәләү/кисеп ябыштыру)
	9.40-9.50	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.50-10.40	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, гигиеник процедуралар, урамга чыгарга эзерлек
	10.40- 11.25	Саф һавада булу
	11.25- 11.38	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
Сишәмбе	8.50-9.05	ОББЭ сәнгати эстетик үсеш (жыр)
	9.15-9.25	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.25-9.40	ОББЭ Танып белү үсеше (ГМКФ)
	9.40-9.55	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	9.55.- 11.25	Саф һавада булу
	11.25- 11.38	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
Чәршәмбе	09.00-09.15	ОББЭ Сәнгати-эстетик үсеш (рәсем ясау)
	9.15-9.25	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар,
	9.25-9.55	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек,
	9.55-11.25	Саф һавада булу
	10.50-11.05	ОББЭ физик тәрбия үсеше - саф һавада (физик тәрбия)
	11.25-11.38	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
Пәнжешәмбе	08.50-09.05	ОББЭ сәнгати-эстетик үсеш (жыр)
	9.05-9.15	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.15-9.30	ОББЭ танып белү үсеше (бала һәм әйләнә-тирә дөнья)
	9.30-9.55	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	9.55- 11.25	Саф һавада булу
	11.25- 11.38	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
Жомга	9.00-9.15	ОББЭ Физик тәрбия үсеше (физик тәрбия)
	9.15-9.25	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.25-9.40	ОББЭ Сөйләм телен үстерү
	9.40-9.55	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	9.55- 11.38	Саф һавада булу

	11.25- 11.38	Урамнан керү, көндөзгө ашка эзерлек
11.38-12.10	Көндөзгө аш	
12.10-15.00	Йокларга эзерлөнү, көндөзгө йокы	
15.00-15.15	Акрынлап йокыдан уяту, хава-су процедуралары, төштөн соңгы аш	
15.15-16.14	Уеннар, үзэшчөнлек, индивидуаль эш	
16.14-16.40	Гигиеник процедуралар, кичке ашка хэзерлек, ашау вакыты	
16.40-18.00	Гигиеник процедуралар, уеннар, урамга чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, балаларны өйлөрөнө озату	

Согласовано»
 Ст. м/с МБДОУ
 «Детский сад №72 «Антошка»
 Р.М.Гиниятуллина
 « 29 » 08 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (контэлек режим тэртибе)
 Младшая группа №10
 МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.20	Прогулка	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.30-7.35	Утренняя гимнастика	
7.35-7.55	Самостоятельная деятельность, игры	
7.55- 8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.06-8.25	Завтрак	
8.25-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.55	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке
	10.40-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.55	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.30	Прогулка
	11.05-11.20	ООД (на прогулке)
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	08.50 – 9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.55	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.42-12.10	Обед	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.20-15.00	Сон	
15.00-15.15	Пробуждающая гимнастика (5мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику.	
15.15-15.25	Полдник	
15.25-16.15	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	